

## Salutogenese mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten

Preis: 290,-- Euro  
(inkl. 3 Std. Heilpraktikerleistung á 60€)

Dauer: ca. 3 Stunden

Ort: Stutenmilchfarm Grüne Oase  
Zur Grünen Oase  
14656 Brieselang OT Bredow

Voraussetzung für die Teilnahme: keine

### Terminvereinbarung:

Elvira Hagen  
Tel.: 03321 - 74488 2  
<http://www.elvira-hagen.de>  
E-Mail: [info@elvira-hagen.de](mailto:info@elvira-hagen.de)

Die Bereitschaft an sich selbst zu arbeiten,  
neue Seiten kennen lernen zu wollen ist eine  
Grundvoraussetzung für diese Arbeit.

Ihre anstehenden Themen, Ziele und Wünsche  
werden berücksichtigt. Die Arbeit wird  
speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

**Ich freue mich auf Sie!**

## Veranstaltungen

Meditation mit den speziell ausgebildeten Kalt-  
bluthengsten zu ausgesuchten Themen jeden  
2. Dienstag im Monat von April bis Oktober.

Preis pro Termin und Teilnehmer: 25€  
Dauer: ca. 90 Minuten, Beginn: 18.30 Uhr  
Es ist eine Anmeldung erforderlich da die  
Teilnehmeranzahl begrenzt ist.



*Therapiehengst White Eagle kurz nach der Geburt (2001)*

Für Gruppen besteht die Möglichkeit Termine  
zu verschiedensten Themen zu buchen.  
Kontaktieren Sie mich hierfür gerne, gemein-  
sam mit Ihnen erstelle ich dann Ihr individu-  
elles Programm.

## Salutogenese mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten



*Therapiehengst White Eagle (2008)  
(Foto: Jochen Fischer)*

## Das Prinzip

Die Arbeit mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten wurde unter Mithilfe des vierbeinigen Teams entwickelt. Es ist eine unbeschreibbare Bereicherung für uns Menschen die Unterstützung der Hengste zu erfahren.

Es ist das „gewisse Etwas“, was schwer in Worte zu fassen ist. Die Arbeit ähnelt der Delphintherapie.

### Mitwirkende neben Ihnen

**Kaltbluthengste**, auf der Stutenmilchfarm geboren und groß gezogen, Mindestalter 6 Jahre. Die Hengste wurden mindestens 1,5 Jahre bei der Mutter gelassen, sind in der Gruppe aufgewachsen und tragen keine Hufeisen, sind weder geritten noch gefahren. Hengste deshalb, da diese ein stabiles Gleichgewicht haben, das sie weitergeben. Ebenso haben sie in der Gruppe gehalten mehr Aufnahmefähigkeit, sind ruhig ausgeglichen und gutmütig im Umgang mit dem Menschen.

**Elvira Hagen**, Heilpraktikerin für Mensch und Tier, Pferdewirtin Zucht und Haltung

## Seminare mit den Hengsten

Ganz gleich, welche Themen uns zur Zeit bewegen, Pferde spiegeln uns direkt wider, wo wir in unserer Entwicklung stehen.

Als liebevolle Ratgeber reflektieren sie unsere Stärken und Schwächen, helfen uns dabei, in unsere natürliche Kraft, Liebe, Sensitivität und unser stilles Sein zurückzufinden.

Geduldig und mit Ausdauer lassen sie uns spüren, wenn wir unsere Mitte und Präsenz verlassen und belohnen uns mit ihrer Energie, wenn sie spüren, dass unsere Energie und innere Einstellung wieder in Harmonie ist.

Pferde haben die Fähigkeit energetische und emotionale Blockaden aufzuweichen, Belastendes abzunehmen und liebevolle Kraft und Unterstützung unserer Wünsche zu geben.

Bei der Arbeit mit den Pferden geht es nicht um reiten oder bändigen, sondern um Fühlen, Loslassen, Freiwerden, Spüren und Zentrieren.



## Anwendung

Die Salutogenese ist vielseitig anwendbar, unter anderem bei:

- Aufarbeitung von speziellen persönlichen Themen
- Entwicklungsstörungen bei Kindern
- Eigener persönlicher Entwicklung
- Spiritueller Weiterentwicklung
- Trauerarbeit (z. B. in der Verarbeitung des Verlustes und/oder Trennung von Angehörigen, Arbeitsplatzverlust)
- als Lebenshilfe – „ich weiß nicht mehr weiter“, „ich packe das alles nicht mehr“, „warum immer ich“, „ich kann nicht mehr...“
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Die gesunden Zellen der Hengste gehen mit ihren Zellen in Resonanz (sog. Spiegelneuronen)