

# *Wellness von mir - für mich*



Die Hektik und der Streß des Alltags können unser inneres Gleichgewicht ganz schön durcheinander wirbeln. Die Folgen des inneren Ungleichgewichtes können sich in Krankheiten ausdrücken. Laut Weltgesundheitsorganisation ist Streß für die meisten Erkrankungen unserer zivilisierten Welt verantwortlich.

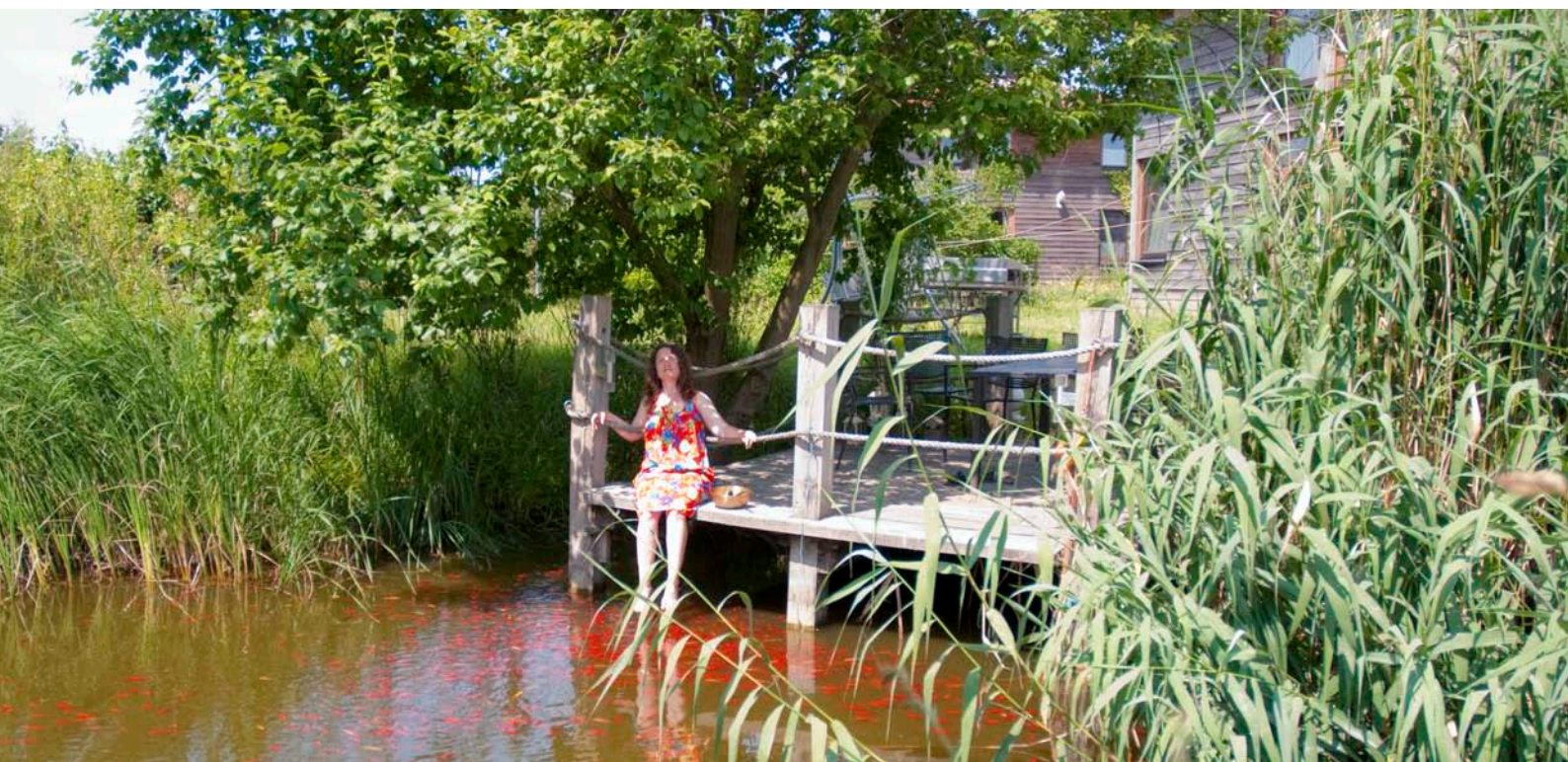
Wir lernen an diesem Tag, wie wir unser inneres Gleichgewicht wieder finden können. Es empfiehlt sich, die vermittelten Anwendungsmöglichkeiten in den Tagesablauf zu integrieren. Die zeitliche Investition hierfür ist gering.

Die Ruhe auf der Farm, das Ambiente und die speziell ausgebildeten Kaltbluthengste\* helfen uns, in unserem Körper den Impuls zu setzen, wie es sein könnte oder auch vielleicht schon einmal war.

Das Programm ist eine Mischung aus Meditation mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten, das Erleben von Klang auf dem Körper mittels Klangschale und einer besonderen Meridian-Massage.

Der Tag ist so aufgebaut, dass Sie neben einer Meditation mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten, Ihr ureigenes Wellnessprogramm für zu Hause erlernen. Es beinhaltet den Umgang mit der Klangschale und eine leicht erlernbare Massagetechnik.

Begleitet werden Sie an diesem Tag von Elvira Hagen, Heilpraktikerin für Mensch und Tier, mit Assistenz und den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten.



Es ist ebenso möglich, ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen für diesen Tag einen für Sie passenden Termin zu finden. Zeit mit Freunden zu verbringen, Spass zu haben und dabei noch etwas zu lernen – was kann schöner sein?

Das „Wellness von mir - für mich“- Programm kann auch individuell von Firmen für ihre Mitarbeiter gebucht werden. Wenn Sie die Teilnehmerzahl von 10 Personen nicht erreichen, sprechen Sie uns an, wir sind flexibel und finden bestimmt eine Lösung.

Wir freuen uns auf Sie in dieser doch sehr spannenden und erlebnisreichen Zeit.

\* Die Arbeit mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten ähnelt der Delphintherapie. Die Hengste sind mindestens 6 Jahre alt, weder geritten noch gefahren, tragen keine Hufeisen, haben ein stabiles Gleichgewicht und helfen uns mit ihrer liebevollen Art zu uns zurückzufinden. Weitere Infos erhalten Sie unter [www.stutenmilchfarm.de](http://www.stutenmilchfarm.de) unter Seminare bei „Salutogenese mit den speziell ausgebildeten Kaltbluthengsten“.



Termine 2012:

Sonntag, 18. März

Mittwoch, 19. September

jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr

Investition pro Termin und Teilnehmer: 120,-- Euro

Ort:

Stutenmilchfarm Grüne Oase

Zur Grünen Oase

14656 Brieselang OT Bredow

Bei Fragen rund um das „Wellness von mir - für mich“ Programm erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 03321 - 74488 0.

Anmeldung bei:

Elvira Hagen, HP

Zur Grünen Oase

14656 Brieselang OT Bredow

Tel. 03321 74488 0

E-Mail: [info@elvira-hagen.de](mailto:info@elvira-hagen.de)