

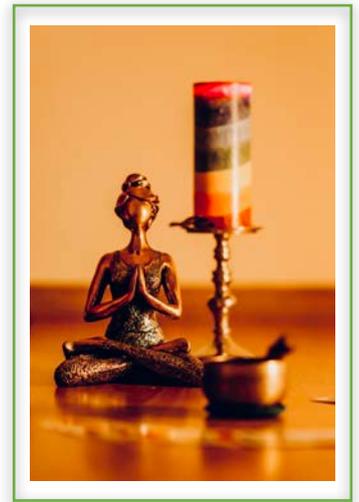
## Begleitete Fastenreise

Eine Fastenreise auch für Anfänger\*Innen - begleitet, an die Hand genommen, geführt in Achtsamkeit - ein rundum Gesundheitsprogramm, wo Du gesehen bist.



Gemeinsam bieten wir, Deike und Kristin, an diesem wundervollen energetischen Ort in Brieselang **Fasten-Yoga-Meditation** an.

- Saft-, und Nullfasten
- Yoga
- Meditation
- Klangreisen
- Progressive Muskelentspannung
- basische Fussbäder und Sauna
- Anleiten von Leberwickel
- Workshops zum Thema Ernährung und Säulen der Gesundheit
- zusätzlich buchbar: Massagen



**Ort:** Grüne Oase GmbH  
Zur grünen Oase 1  
14656 Brieselang

**Datum:** **10.03.-16.03.2024**

**verbindliche Anmeldung  
und Zahlung:** bis 31.10.2023 = 680 €  
bis 31.12.2023 = 730 €  
danach = 780 €



zzgl. Unterkunft  
buchbar unter [www.stutenmilchfarm.de](http://www.stutenmilchfarm.de)

Mehr Informationen über uns und unsere Arbeit unter  
[www.wohklang-berlin.de](http://www.wohklang-berlin.de) und [www.kristin-steinert.de](http://www.kristin-steinert.de)

Anmeldung über 0152 54701752 oder  
0172 6104281 und [dayke@gmx.de](mailto:dayke@gmx.de) oder  
[kontakt@kristin-steinert.de](mailto:kontakt@kristin-steinert.de)