

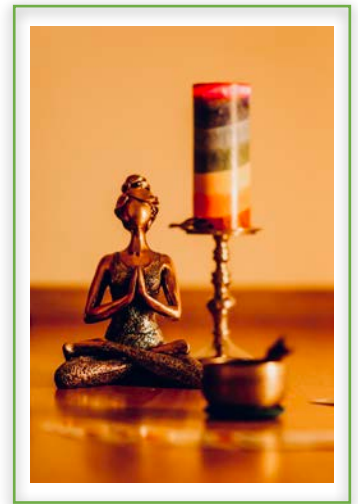
Begleitete Fastenreise

Eine Fastenreise auch für Anfänger*Innen - begleitet, an die Hand genommen, geführt in Achtsamkeit - ein rundum Gesundheitsprogramm, wo Du gesehen bist.



Gemeinsam bieten wir, Deike und Kristin, an diesem wundervollen energetischen Ort in Brieselang **Fasten-Yoga-Meditation** an.

- Saft-, und Nullfasten
- Yoga
- Meditation
- Klangreisen
- Progressive Muskelentspannung
- basische Fussbäder und Sauna
- Anleiten von Leberwickel
- Workshops zum Thema Ernährung und Säulen der Gesundheit
- zusätzlich buchbar: Massagen



Ort: Grüne Oase GmbH
Zur grünen Oase 1
14656 Brieselang

Datum: **10.03.-16.03.2024**

**verbindliche Anmeldung
und Zahlung:** bis 31.10.2023 = 680 €
bis 31.12.2023 = 730 €
danach = 780 €



zzgl. Unterkunft
buchbar unter www.stutenmilchfarm.de

Mehr Informationen über uns und unsere Arbeit unter
www.wohklang-berlin.de und www.kristin-steinert.de

Anmeldung über 0152 54701752 oder
0172 6104281 und dayke@gmx.de oder
kontakt@kristin-steinert.de