

**28.06.-30.06.24**

## **IM SPIEGEL DES SCHÖPFERISCHEN**

Zeit der Entfaltung und des  
inneren Wachstums

---

Sich im Alltag aus der gewohnten Umgebung zurückziehen, sich dabei auf sich selbst besinnen. Ob Du Dich nach Erholung und Regeneration sehnst oder etwas tiefer in die Selbstreflexion und spirituelle Erneuerung eintauchen willst. Du bist eingeladen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.



### **Stutenmilchfarm Grüne Oase**

Zur Grünen Oase 1  
14656 Brieselang OT Bredow  
[www.stutenmilchfarm.de](http://www.stutenmilchfarm.de)



### **Seminarkosten: 298€**

(inkl. Seminar, Material, Verpflegung)  
Teilnehmeranzahl: 8-10

Übernachtung ab 31€ p.P./N bitte  
direkt bei der Stutenmilchfarm  
Grüne Oase buchen



### **Du möchtest dabei sein oder mehr Details erfahren?**

Bitte melde dich bei mir unter  
[bianca.leisner@gmx.de](mailto:bianca.leisner@gmx.de) oder  
mobil unter 0174 4902716

# DAS ERWARTET DICH

## BRÜCKEN DURCH GESCHICHTEN

---

In Momenten, wo wir in den Erzählungen anderer Menschen plötzlich eine Wahrheit entdecken, entstehen Brücken, die eigenes Erkennen fördern.

## NATUR, STILLE UND GRUPPENINTERAKTION

---

Wahrnehmung der Natur und Stille zur Selbstreflexion. Achtsamer Umgang in der Gruppe für ein getragenes Gefühl und gegenseitige Unterstützung.

## GANZHEITLICHE ÜBUNGEN UND ENTSPANNUNG

---

Sanfte Körperübungen und entspannende Klangreisen für Wachheit und Entspannung. Förderung des körperlichen und geistigen Gleichgewichts.

## INTUITIVE MANDALA MALEREI

---

Zentrierung auf die Mitte für Heilung und Selbstordnung. Möglichkeit, Erfahrungen visuell darzustellen.



**Bianca Leisner**

Integ. Therapeutische Kunst-  
pädagogin und Peter Hess  
Klangmassagepraktikerin  
mobil: 0174 4902716



**Antje Kernbach**

Diplom Kunsttherapeutin,  
Schauspiel- mit Sprechkunst,  
Nomadische Erzählerin  
mobil: 0172 3622034