

Unterkunft

Uns stehen 4 achteckige, ökologisch erbaute Holzhäuser zur Verfügung. Die Häuser sind jeweils mit Einzel- und Doppelzimmern ausgestattet und bieten insgesamt Platz für 12 Teilnehmerinnen. Jedes dieser gemütlichen Häuser verfügt über eine komplett eingerichteten Küche sowie ein Duschbad mit WC. Im Dachgeschoss bieten große Wohnflächen ausreichen Platz zum wohlfühlen.

Preis pro Übernachtung:

Einzelzimmer: 25 Euro p. P.

Doppelzimmer: 21 Euro p. P.

(incl. Bettwäsche und Handtücher)

Bitte die Zimmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung selbstständig direkt bei Elvira Hagen unter der Durchwahl:

03321 – 74 48 80

buchen und vor Ort bezahlen!

www.stutenmilchfarm.de



Seminarpreis: 260,00 Euro pro Person

Im Preis enthalten sind:

- Shuttleservice bei An- und Abreise
- Führung und Information rund um die Stutenmilchfarm
- Verpflegung incl. Seminargetränke
- Kurse incl. Verbrauchsmaterial
- Eintritt Salzgrotte
- Begrüßungssekt

Ich freue mich auf Ihre verbindliche Anmeldung per Mail an:

Officemanagement2011@web.de

Bitte beachten Sie, dass die Durchführung des Seminars von einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen abhängig ist!

**Büro- und Veranstaltungsservice
Claudia Brückle-Halter**

Birlingerweg 2, D-14089 Berlin

Mobil: 0173 293 14 39

Kontoverbindung: DE37 1004 0000 0451 7330 00
Steuer Nr. 19/243/00068



Weiberwochenende

29. – 31. Juli 2016

Grüne Oase in Bredow bei Berlin

Das Weiberwochenende

Unser Wochenende findet auf der Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ in Brieselang statt. Umgeben von wunderschöner Natur werden wir uns mit den Themen Tanz, Entspannung und Schönheitspflege beschäftigen.

Die Grüne Oase ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Wenn Sie mit dem Zug anreisen, steht Ihnen ein Shuttleservice vom/bis Bahnhof Brieselang oder Nauen (Bitte bei der Anmeldung mit angeben!) zur Verfügung.



Seminarprogramm



Freitag, 29.07.2016

- ab 10:00 Uhr:** Anreise
- 12:00 Uhr:** gemeinsame Zubereitung des Mittagessens*
- 15:00 Uhr:** Besichtigung der Stutenmilchfarm und Information zur Herstellung und Anwendung der Stutenmilch incl. Verkostung
- 17:00 Uhr:** Gemeinsames Kochen des Abendessens* sowie Backen von Brot und Brötchen für das Wochenende und Herstellung von roh-veganem Konfekt

Nach dem gemeinsamen Abendessen lassen wir den Tag mit einem Spaziergang ausklingen.

**Die Verpflegung während des gesamten Wochenendes ist vollwertig und vegan.*

Samstag, 30.07.2016

- 10:00 Uhr:** Bauchtanzworkshop
- Alternativ:** Meditation mit Pferden, Geführt von Elvira Hagen (Mind. 4 Teilnehmer, Preis 25 Euro pro Person)
- 12:00 Uhr:** gemeinsames Mittagessen*
- 14:00 Uhr:** Fahrt nach Nauen in die gemütliche Salzgrotte incl. Klangentspannung und anschl. Sektempfang
- 16:00 Uhr:** Maskenball - Herstellung und Anwendung von Naturmasken
- 19:00 Uhr:** Grillfest*

Sonntag, 31.07.2016

- 10:00 Uhr:** Bauchtanzworkshop
- 12:00 Uhr:** Mittagessen
- 14:00 Uhr:** Gemeinsame Feedbackrunde
- 15:00 Uhr:** Abreise